



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
Comissão Nacional

# Tríduo de Natal





Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

## **Apresentação**

**Irmãos e irmãs, paz e bem!**

A Pastoral da Juventude do Meio Popular (PJMP), através de sua coordenação e assessoria nacional, encaminha o tríduo para o Natal do Senhor, para que todos os grupos jovens possam desenvolver junto às suas comunidades, paróquias, (arqui)dioceses e regionais.

Estamos no tempo do advento nos preparando para o nascimento do Senhor Jesus. Esse é um tempo para vigiarmos e prepararmos nossos corações para a chegada do menino Deus.

É um momento único, no qual todas as comunidades fazem suas celebrações e nós da PJMP podemos mostrar um pouco mais da nossa caminhada cristã, momento de sentarmos e juntos como filhos do Altíssimo, refletirmos e colocarmos em prática a Palavra de Deus.

Façamos essas celebrações em nossas casas e nas vizinhanças para que assim as famílias conheçam um pouco sobre a PJMP. Desejamos desde já a todos um abençoado Natal e que Jesus possa renascer em nossos corações nos animando cada vez mais para estarmos inseridos em nossas comunidades e ajudar a Pastoral a ser mais uma luz que ilumina os jovens em todos os cantos desse país-continente chamado Brasil.

**Guilherme Monteiro Cerqueira**

**Coordenação Nacional da Pastoral da Juventude do Meio Popular**



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

**1º DIA DO TRÍDUO**

**ELE ESTÁ VINDO PARA ESTAR NO NOSSO MEIO!**

**Materiais:**

- ❖ Velas;
- ❖ Bíblia;
- ❖ Panos coloridos;
- ❖ Bandeira da PJMP;
- ❖ Flores.

**1 - ACOLHIDA**

Deus, vos salve Deus! Deus, vos salve Deus!

Deus salve esta casa onde mora Deus, vos salve Deus!

Deus, vos salve Deus! Deus, salve as pessoas onde mora Deus, vos salve Deus!

Deus, vos salve Deus! Deus salve o universo onde mora Deus, vos salve Deus!



**2 - ACENDIMENTO DA VELA**

Bendito sejas, Deus das promessas, porque iluminas as nossas vidas com a luz de Jesus Cristo, teu Filho, a quem esperamos com toda a ternura do coração. Amém.

**3 - ABERTURA**

– Vem, ó Deus da Vida, vem nos ajudar!

Vem, não demores mais, vem nos libertar!

– De pé, vigilantes, lâmpadas nas mãos!

Ele já está bem perto, nossa Salvação!

– Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito!

Glória à Trindade Santa, glória ao Deus Bendito!

– Aleluia, irmãs, aleluia, irmãos!

Nosso Senhor vem vindo, a Deus louvação!



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

#### **4 - RECORDAÇÃO DA VIDA**

Iniciamos este primeiro dia do tríduo apresentando a Deus todas as realidades fechadas e não resolvidas de nossa vida pessoal, comunitária, social e pastoral. Invocamos hoje o Senhor como Chave de Davi. Nesta comunhão, lembremos os fatos, as pessoas, os grupos com quem queremos estar reunidos e unidos na oração nesta espera do novo Natal do Senhor.

#### **5 - HINO - Da Cepa brotou a rama**

Da cepa brotou a rama, / da rama brotou a flor, / da flor nasceu Maria, / de Maria o Salvador.

1 - O Espírito de Deus / sobre ele pousará, / de saber, de entendimento / este Espírito será./ De conforto e fortaleza, / de ciência e de temor, / achará sua alegria / no temor do seu Senhor.

2 - Não será pela ilusão / do olhar, do ouvir dizer, / que ele irá julgar os homens, / como é praxe acontecer.../ Mas os pobres desta terra / com justiça julgará / e dos fracos o direito / ele é quem defenderá.

3 - A palavra de sua boca / ferirá o violento / e o sopro de seus lábios / matará o avarento.../ A justiça é o cinto / que circunda a sua cintura / e o manto da lealdade / é a sua vestidura.

#### **6 - ORAÇÃO**

Ó Deus, segredo de vida, enviaste teu Filho Jesus, com as chaves do teu Reino para nos abrir as portas da vida. Escuta as preces destes teus filhos e filhas em oração. Restaura-nos no teu amor, manifesta a tua misericórdia e danos a tua salvação. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

#### **7 - SALMO 147 – A**

“Vem, vou te mostrar a noiva, a esposa do Cordeiro” (Ap 21,9).

O hino pela restauração de Sião louva ao Senhor que mostra seu poder na criação e em nossa história. Vamos cantá-lo, agradecendo ao Senhor que se aproxima de nós.

Refrão: Jerusalém, povo de Deus, Igreja Santa,/ levanta e vai, sobe as montanhas, ergue o olhar:/ lá no oriente desponta o sol da alegria,/ que vem de Deus aos filhos teus: eis o teu dia!

1 - Louvai é bom cantar/ Merece o nosso Deus/ Jerusalém renova/ E junta os filhos seus/ Dos corações feridos/ Quem cuida é Deus do céu

2 – São quantas as estrelas/ Quem é que vai saber?/ Quem sabe o nome delas?/ Só ele tem poder/ Levanta os humilhados/ Os maus vai abater

3 – Cantai a nosso Deus/ Ao som de violões/ Com nuvens cobre os céus/ E desfaz os torrões/ E faz brotar nos campos/ As ervas e os feijões



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

### **8 - LEITURA BÍBLICA – Lucas 1, 26-38**

No sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galiléia chamada Nazaré. Foi a uma virgem, prometida em casamento a um homem chamado José, que era descendente de Davi. E o nome da virgem era Maria. O anjo entrou onde ela estava, e disse: «Alegre-se, cheia de graça! O Senhor está com você!» Ouvindo isso, Maria ficou preocupada, e perguntava a si mesma o que a saudação queria dizer. O anjo disse: «Não tenha medo, Maria, porque você encontrou graça diante de Deus. Eis que você vai ficar grávida, terá um filho, e dará a ele o nome de Jesus. Ele será grande, e será chamado Filho do Altíssimo. E o Senhor dará a ele o trono de seu pai Davi, e ele reinará para sempre sobre os descendentes de Jacó. E o seu reino não terá fim.» Maria perguntou ao anjo: «Como vai acontecer isso, se não vivo com nenhum homem?» O anjo respondeu: «O Espírito Santo virá sobre você, e o poder do Altíssimo a cobrirá com sua sombra. Por isso, o Santo que vai nascer de você será chamado Filho de Deus. Olhe a sua parenta Isabel: apesar da sua velhice, ela concebeu um filho. Aquela que era considerada estéril, já faz seis meses que está grávida. Para Deus nada é impossível.» Maria disse: «Eis a escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra.» E o anjo a deixou.

### **9 - MEDITAÇÃO DA PALAVRA DE DEUS – silêncio – partilha – refrões**

#### **10 - CÂNTICO DE MARIA**

Com Maria, demos graças a Deus porque nos abre as portas da vida e do Reino por seu Filho Jesus. Peçamos que ele nos liberte das forças da morte.

Antífona: Ó ... Ó Chave de Davi: És o cetro da casa de Israel, tu que abres, e ninguém pode fechar, tu que fechas, e abrir quem poderá? Vem depressa esta raça acudir, algemado quem vai poder sair, se na sombra da morte é seu lugar? Ó, ó.

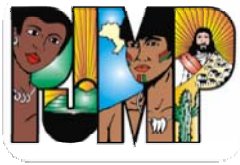
Refrão: Vem, ó Filho de Maria, vem, Ó Cristo, Rei-Messias, quanta sede, quanta espera, quando chega, quando chega aquele dia?...

Canto do Magnificat

#### **11 - PRECES**

Irmãos, unidos a todos os que esperam com amor sua manifestação gloriosa, façamos chegar ao nosso Deus, os louvores e os clamores de toda parte, cantando:

Vem, Senhor, nos salvar!



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

- Na hora da escuridão e da angústia, faze, ó Deus, brilhar sobre nós um raio da tua luz que nos oriente no teu caminho...

- Acolhe em teu amor os que lutam pela justiça e preparam os caminhos da paz...

- Dá esperança aos desanimados, para que colaborem na construção do mundo novo...

Preces espontâneas...

**Pai nosso...**

**Oremos:**

Ó Deus, amigo da humanidade, pelos profetas anunciaste ao mundo a vinda do teu Filho Jesus Cristo. Ajuda-nos a testemunhar o seu nome e a perceber os sinais de sua vinda em nossa história. Conforme a tua promessa, esperamos ver a plena manifestação daquele que veio e sempre vem para criar em nosso mundo, novo céu e nova terra. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

## **12 - BÊNÇÃO**

O Deus da paz encha nossos corações de alegria e que o seu Espírito, Mãe de ternura, nos mantenha na esperança e no amor até a vinda de Jesus Cristo. Amém!

Bendigamos ao Senhor!

Graças a Deus!

## **13 – HINO DA PJMP**

**Ileaô, ileaô / a juventude é a bandeira do amor!**

**Com o coração, com as duas mãos / com todo o povo a gente faz um mundo novo!**

- Pelos campos, cidades e vilas / No trabalho ou então desempregados / Nas caatingas, nas fábricas, nas filas Com muita força e coragem de lutar / É a juventude do Meio Popular.

- Somos filhos de trabalhadores / A nossa classe é a classe popular / Mas temos sonhos e também muitos amores Também queremos trabalhar, participar / É a juventude do Meio Popular.

- Nossa luta é pelo engajamento / No nosso bairro e também no sindicato / Nós precisamos ficar todos unidos Pra conquistar nosso direito que é negado / É a juventude do Meio Popular.

- A política partidária é outra coisa / Que não pode ser deixada de lado / Nós precisamos mudar esse sistema Que faz o pobre viver sempre massacrado / É a juventude do Meio Popular.

- Nossa força quem nos dá é Jesus Cristo / Que nos empurra e ilumina o caminho / Pois ele é o nosso companheiro. Que pelos pobres sempre tem muito carinho / É a juventude do Meio Popular.



## 2º DIA DO TRÍDUO

### Como posso merecer que a mãe do meu Senhor venha nos visitar?

#### Materiais:

- ❖ Velas;
- ❖ Bíblia;
- ❖ Panos coloridos;
- ❖ Imagem de Nossa Senhora;
- ❖ Flores;
- ❖ Incensos e perfumes;
- ❖ Bandeira da PJMP.



#### 1 - CHEGADA

Refrão meditativo: Ó luz do Senhor que vem sobre a terra inunda meu ser permanece em nós!

#### 2 - ACENDIMENTO DA VELA

Bendito sejas, Deus das promessas, porque iluminas as nossas vidas com a luz de Jesus Cristo, teu Filho, a quem esperamos com toda a ternura do coração. Amém.

#### 3 - ABERTURA

- Vem, ó Deus da Vida, vem nos ajudar!
- Vem, não demores mais, vem nos libertar!
- Venham, ó nações, ao Senhor cantar!
- Ao Deus do universo venham festejar!
- Teu poder, ó Deus, vem nos revelar,
- Por teu amor agora vem nos libertar!
- Em pé, vigilantes, juntos na oração,
- Vamos ao seu encontro, lâmpadas nas mãos!
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito!
- Glória à Trindade Santa, glória ao Deus Bendito!
- Aleluia, irmãs, aleluia, irmãos!
- Nosso Senhor vem vindo, a Deus louvação!



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

#### **4 - RECORDAÇÃO DA VIDA**

Neste segundo dia de nosso tríduo, trazemos para a nossa prece toda a realidade de trevas e escuridão em nós e na realidade social dos povos. Invocamos hoje o Senhor como Sol da Justiça. Nesta comunhão, lembremos os fatos, as pessoas, os grupos com quem queremos estar reunidos e unidos na oração nesta espera do novo Natal do Senhor.

#### **5 - HINO - Da Ceba brotou a rama**

Da ceba brotou a rama, / da rama brotou a flor, / da flor nasceu Maria, / de Maria o Salvador.

4 - Neste dia, deste dia, / o incrível, verdadeiro, / coisa que nunca se viu, / morar lobo com cordeiro.../ A comer do mesmo pasto / tigre, boi, burro e leão / por um menino guiados / se confraternizarão.

5 - Um menino, uma criança / com as feras a brincar / mal nenhum, sim, nenhum dano / nesta terra se fará.../ Da ciência do Senhor / cheio o mundo estará, / como sol inunda a terra e as águas enchem o mar.

6 - Neste dia, neste dia / o senhor estenderá / sua mão libertadora, / pra seu povo resgatar.../ Estandarte para os povos / o Senhor levantará, / a seu povo, a sua Igreja / toda terra acorrerá.

#### **6 - ORAÇÃO**

Ó Deus, esplendor de luz, enviaste teu Filho Jesus, como Sol do Oriente para nos conduzir nos caminho da paz. Escuta as preces destes teus filhos e filhas em oração. Restaura-nos no teu amor, manifesta a tua misericórdia e dá-nos a tua salvação. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

#### **7 - SALMO 147 – B**

“Vem, vou te mostrar a noiva, a esposa do Cordeiro” (Ap 21,9).

O hino pela restauração de Sião, louva ao Senhor que mostra seu poder na criação e em nossa história. Vamos cantá-lo, agradecendo ao Senhor que se aproxima de nós.

Refrão: Jerusalém, povo de Deus, Igreja Santa,/ levanta e vai, sobe as montanhas, ergue o olhar:/ lá no oriente desponta o sol da alegria,/ que vem de Deus aos filhos teus: eis o teu dia!

1 - Louva, Jerusalém/ Louva o Senhor teu Deus/ Tuas portas reforçou/ E os teus abençoou/ Te cumulou de paz/ E o trigo em flor te traz!

2 – Tua Palavra envia/ Corre veloz tua voz/ Da névoa desce o véu/ Unindo a terra e o céu/ As nuvens se desmancham/ vento sopra e avança

3 – Ao povo revelou/ Palavras de amor/ A sua Lei nos deu/ E o Mandamento seu/ Com ninguém fez assim/ Amou até o fim





Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

### **8 - LEITURA BÍBLICA – Lucas 1, 39-45**

Naqueles dias, Maria partiu para a região montanhosa, dirigindo-se, às pressas, a uma cidade da Judéia. Entrou na casa de Zacarias, e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança se agitou no seu ventre, e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Com um grande grito exclamou: «Você é bendita entre as mulheres, e é bendito o fruto do seu ventre! Como posso merecer que a mãe do meu Senhor venha me visitar? Logo que a sua saudação chegou aos meus ouvidos, a criança saltou de alegria no meu ventre. Bem-aventurada aquela que acreditou, porque vai acontecer o que o Senhor lhe prometeu.»

### **9 - MEDITAÇÃO DA PALAVRA DE DEUS – silêncio – partilha – refrões**

#### **10 - CÂNTICO DE MARIA**

Com Maria, demos graças a Deus porque faz brilhar sobre nós o Sol da Justiça. Jesus Cristo, seu Filho e nosso Senhor. Peçamos que ele ilumine nossas trevas e nossas noites.

**Antífona:** Ó ... Ó Sol do Oriente: És o Sol da Justiça que desaponta, resplendor de uma Luz que não se apaga, quem habita nas trevas te aguarda, quem do cego pecado está na sombra, quem da morte adormece, leva em conta, vem, Senhor, esta escuridão faz clara, ó, ó.

Refrão: Vem, ó Filho de Maria, vem, raiar Sol da Justiça, quanta sede, quanta espera, quando chega, quando chega aquele dia?...

Canto do Magnificat

#### **11 - PRECES**

Irmãos e irmãs, com Maria, aguardemos vigilantes a manifestação do Filho de Deus que a todos quer salvar. Maranathá, vem, Senhor Jesus!

- Ó Cristo, faze de nosso coração e de todo o nosso ser a tua morada e vem nos salvar!

- Ó Cristo, assumiste nossa fraqueza e nossa pobreza, faze-nos fortes e ricos em teu amor!

- Ó Cristo, guia em teu caminho todos nós que te esperamos nas estradas deste mundo!

Preces espontâneas...

**Pai nosso...**

**Oremos:**

Ó Deus do universo, tu nos visitas com amor de mãe. Abre hoje as portas do nosso coração para te acolher. Renova em todos os povos a esperança de uma terra nova onde habitarão a justiça, a paz e a alegria, sinais da vinda de Jesus Cristo, a quem esperamos. Por ele te pedimos, na unidade do Espírito Santo. Amém!



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

## **12 - BÊNÇÃO**

O Deus da esperança, da alegria e da paz permaneça com todos nós, agora e para sempre. Amém!

Bendigamos ao Senhor!

## **13 – HINO DA PJMP**

**Ileaô, ileaô / a juventude é a bandeira do amor!**

**Com o coração, com as duas mãos / com todo o povo a gente faz um mundo novo!**

- Pelos campos, cidades e vilas / No trabalho ou então desempregados / Nas caatingas, nas fábricas, nas filas  
Com muita força e coragem de lutar / É a juventude do Meio Popular.

- Somos filhos de trabalhadores / A nossa classe é a classe popular / Mas temos sonhos e também muitos  
amores Também queremos trabalhar, participar / É a juventude do Meio Popular.

- Nossa luta é pelo engajamento / No nosso bairro e também no sindicato / Nós precisamos ficar todos  
unidos Pra conquistar nosso direito que é negado / É a juventude do Meio Popular.

- A política partidária é outra coisa / Que não pode ser deixada de lado / Nós precisamos mudar esse  
sistema Que faz o pobre viver sempre massacrado / É a juventude do Meio Popular.

- Nossa força quem nos dá é Jesus Cristo / Que nos empurra e ilumina o caminho / Pois ele é o nosso  
companheiro. Que pelos pobres sempre tem muito carinho / É a juventude do Meio Popular.



### 3º DIA DO TRÍDUO

## O Filho de Deus está no Meio Popular

#### Materiais:

- ❖ Vela grande;
- ❖ Velas pequenas (uma para cada);
- ❖ Bíblia;
- ❖ Panos coloridos;
- ❖ Imagem de Nossa Senhora;
- ❖ Flores;
- ❖ Incensos e perfumes;
- ❖ Bandeira da PJMP.

#### 1 - CHEGADA

Refrão meditativo:

Onde reina o amor fraterno amor.

Onde reina o amor Deus aí está!

#### 2 - ACENDIMENTO DA VELA

Todos cantando o mantra vão acendendo a vela do irmão ao seu lado até que o último possa acender a vela grande que deve estar no meio do ambiente.

**Oração** - Bendito sejas, Deus das promessas, porque iluminas as nossas vidas com a luz de Jesus Cristo, teu Filho, a quem esperamos com toda a ternura do coração. Amém.

#### 3 - ABERTURA

- Vem, ó Deus da Vida, vem nos ajudar!
- Vem, não demores mais, vem nos libertar!
- Venham, ó nações, ao Senhor cantar!
- Ao Deus do universo venham festejar!
- Teu poder, ó Deus, vem nos revelar,
- Por teu amor agora vem nos libertar!
- Em pé, vigilantes, juntos na oração,





Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

Vamos ao seu encontro, lâmpadas nas mãos!

– Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito!

Glória à Trindade Santa, glória ao Deus Bendito!

– Aleluia, irmãs, aleluia, irmãos!

Nosso Senhor vem vindo, a Deus louvação!

#### **4 - RECORDAÇÃO DA VIDA**

Para este último dia do tríduo, apresentemos a Deus todas as esperanças, anseios, desejos, inquietações, nossas e de todos os povos. Invocamos hoje o Senhor como Emanuel, Deus conosco. Nesta comunhão, lembremos os fatos, as pessoas, os grupos com quem queremos estar reunidos e unidos na oração nesta espera do novo Natal do Senhor.

#### **5 - HINO - Cálix Bento**

1 - Ó Deus, salve o oratório/ Ó Deus, salve o oratório/ Onde Deus fez a morada, oiá, meu Deus,/ Onde Deus fez a morada, oiá.

2 - Onde mora o cálix bento/ Onde mora o cálix bento/ E a hóstia consagrada, oiá, meu Deus,/ E a hóstia consagrada, oiá.

3 - De Jessé nasceu a vara,/ De Jessé nasceu a vara,/ Da vara nasceu a flor, oiá, meu Deus,/ Da vara nasceu a flor, oiá.

4 - E da flor nasceu Maria,/ E da flor nasceu Maria,/ De Maria o Salvador, oiá, meu Deus,/ De Maria o Salvador, oiá.

#### **6 - ORAÇÃO**

Ó Deus, que enviaste teu Filho Jesus para ser presença de amor em nossa vida, Deus conosco, Emanuel. Escuta as preces destes teus filhos e filhas em oração. Restaura-nos no teu amor, manifesta a tua misericórdia e dá-nos a tua salvação. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

#### **7 - SALMO 80**

“Pela entranhável misericórdia do nosso Deus, nos visitará do alto o sol nascente” (Lc 1,78).

Peçamos ao Senhor que renove a unidade do seu povo dividido e venha de novo nos guiar em nossa caminhada.

Refrão: Eis que de longe vem o Senhor/ para as nações do mundo julgar,/ e os corações alegres ‘starão/ como nu’a noite em festa a cantar!



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

1 - Senhor Deus, ouve, escuta:/ Do teu Povo és o Pastor, / Do teu trono de bondade / Faze-nos ver o esplendor, / Teu poder desperta e vem,/ Vem salvar-nos, ó Senhor!

2 - Até quando estarás/ Indignado contra a gente? / Até quando o pão da dor/ Correrá amargamente/ Esse povo, que tornaste / Dos vizinhos o juguete?

3 - Do Egito uma vinha/ Arrancastes com amor;/ Com cuidado a replantaste,/ Fundas raízes lançou/ E por sobre a terra toda/ Sua sombra se espalhou.

### **8 - LEITURA BÍBLICA – Lucas 1, 57-66**

Terminou para Isabel o tempo de gravidez, e ela deu à luz um filho. Os vizinhos e parentes ouviram dizer como o Senhor tinha sido bom para Isabel, e se alegraram com ela. No oitavo dia, foram circuncidar o menino, e queriam dar-lhe o nome de seu pai, Zacarias. A mãe, porém, disse: «Não! Ele vai se chamar João.» Os outros disseram: «Você não tem nenhum parente com esse nome!» Então fizeram sinais ao pai, perguntando como ele queria que o menino se chamasse. Zacarias pediu uma tabuinha, e escreveu: «O nome dele é João.» E todos ficaram admirados. No mesmo instante, a boca de Zacarias se abriu, sua língua se soltou, e ele começou a louvar a Deus. Todos os vizinhos ficaram com medo, e a notícia se espalhou por toda a região montanhosa da Judéia. E todos os que ouviam a notícia, ficavam pensando: «O que será que esse menino vai ser?» De fato, a mão do Senhor estava com ele.

### **9 - MEDITAÇÃO DA PALAVRA DE DEUS – silêncio – partilha – refrões**

#### **10 - CÂNTICO DE MARIA**

Com Maria e com todos os pobres que esperam o Salvador, demos graças a Deus que se faz presença em nossa vida: Emanuel, Deus conosco. Peçamos que ele nos salve.

Antífona: Ó...Ó...Emanuel:

Deus conosco, ó Rei legislador, esperança de todas as nações, desejado de todos corações, és dos pobres maior libertador, finalmente salvar-nos vem, Senhor, ó Deus nosso, ouve as nossas rogações, ó, ó.

Refrão: Vem, ó Filho de Maria, Vem depressa, ó luz da vida, quanta sede, quanta espera, quando chega, quando chega aquele dia?...

Canto do Magnificat

#### **11 - PRECES**

Invoquemos o Cristo Jesus, esperança e alegria dos pobres de todos os tempos, cantando:

Vem, ó vem, Senhor, Jesus!



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
**Comissão Nacional**

- Senhor, vem fortalecer as mãos cansadas e os pés vacilantes, enche de tua esperança os corações abatidos...
- Faze-nos corajosos em assumir nossa vocação de profetas, anunciando e preparando os caminhos do teu Reino nesta América sofrida...
- Dá-nos a graça de aguardar com alegria a tua vinda e colaborar na gestação de uma nova sociedade...  
Preces espontâneas...

**Pai nosso...**

**Oremos:**

Ó Deus, luz de todas as pessoas que buscam, na hora em chega a escuridão, manifesta-nos a tua presença maternal, para que possamos vencer todo o medo e toda a trama maldosa deste mundo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém!

## **12 - BÊNÇÃO**

O Deus da esperança e da alegria e da paz que logo vem, permaneça em todos nós, agora e para sempre. Amém!

Bendigamos ao Senhor! Graças a Deus!

## **13 – HINO DA PJMP**

**Ileaô, ileaô / a juventude é a bandeira do amor!**

**Com o coração, com as duas mãos / com todo o povo a gente faz um mundo novo!**

- Pelos campos, cidades e vilas / No trabalho ou então desempregados / Nas caatingas, nas fábricas, nas filas  
Com muita força e coragem de lutar / É a juventude do Meio Popular.
- Somos filhos de trabalhadores / A nossa classe é a classe popular / Mas temos sonhos e também muitos  
amores Também queremos trabalhar, participar / É a juventude do Meio Popular.
- Nossa luta é pelo engajamento / No nosso bairro e também no sindicato / Nós precisamos ficar todos  
unidos Pra conquistar nosso direito que é negado / É a juventude do Meio Popular.
- A política partidária é outra coisa / Que não pode ser deixada de lado / Nós precisamos mudar esse  
sistema Que faz o pobre viver sempre massacrado / É a juventude do Meio Popular.
- Nossa força quem nos dá é Jesus Cristo / Que nos empurra e ilumina o caminho / Pois ele é o nosso  
companheiro. Que pelos pobres sempre tem muito carinho / É a juventude do Meio Popular.



Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB  
Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude – CEPJ  
**Pastoral da Juventude do Meio Popular – PJMP**  
Comissão Nacional



Contatos da PJMP

[www.PJMP.org](http://www.PJMP.org)

[pjmpcomunica@gmail.com](mailto:pjmpcomunica@gmail.com)



**PJMP Nacional**



**@PJMPNacional**